

ലൈംഗിക ആസക്തിയെ ജയിക്കുക

സാക് പുനൻ

WFTW Malayalam 06 February 2011

www.jeevamozhikal.org

യെഹെസ്കേൽ 16:49,50 വാക്യങ്ങളിൽ സോദോമിനെ നാശത്തിലേക്കു നയിച്ച യാഥാർത്ഥ പാപത്തെക്കുറിച്ച് ദൈവം വിശദീകരിക്കുന്നുണ്ട്. (ഉല്പത്തി 19 ൽ). പലപ്പോഴും സോദോമിനെ സ്വവർഗ്ഗഭോഗമുൾപ്പെടെയുള്ള ലൈംഗിക പാപങ്ങളോടാണ് ബന്ധപ്പെടുത്താറുള്ളത്. എന്നാൽ ഈ ലൈംഗിക പാപങ്ങൾ ഒരു ജീവിത രീതിയുടെ അന്തിമ ഫലമായിട്ടുണ്ടായതാണ്.

എന്താണ് അവരെ ഇത്ര അഗാധമായ ദുഷ്ടതയിലേക്ക് കൊണ്ടു പോയത്? ഇവിടെ സോദോമിന്റെ പാപം യഥാർത്ഥത്തിൽ ഇവയൊക്കെയാണെന്നാണ് പറയുന്നത്:

- ❖ നിഗളം
- ❖ അലസത
- ❖ ഭക്ഷണത്തോടുള്ള അത്യാർത്തി
- ❖ ദരിദ്രരോടും ആവശ്യത്തിലിരിക്കുന്നവരോടും ഉള്ള അവഗണന

അതിനാലാണ് ദൈവം ആ നഗരത്തെ ഉന്മൂലനം ചെയ്തത്. അവരുടെ ലൈംഗിക പാപത്തെക്കുറിച്ച് ഇവിടെ പരാമർശിക്കുന്നത് പോലുമില്ലെന്നുള്ള കാര്യം ശ്രദ്ധിക്കുക.

സോദമിന്റെ ലൈംഗിക പാപങ്ങൾ അവരുടെ അലസതയും സുഖലോലുപതയും നിറഞ്ഞ ജീവിതത്തിന്റെ അനന്തര ഫലമാണ്. ഇതിൽ നിന്ന് എന്താണ് നാം പഠിക്കുന്നത്? ഇവ തമ്മിൽ അടുത്ത ബന്ധമുണ്ട് എന്നാണ്:

- ❖ നിഗളവും ലൈംഗിക പാപങ്ങളും
- ❖ അലസതയും ലൈംഗിക പാപങ്ങളും
- ❖ ഭക്ഷണത്തോടുള്ള അത്യാർത്തിയും ലൈംഗിക പാപങ്ങളും
- ❖ മറ്റുള്ളവരെക്കുറിച്ച് കരുതലില്ലാതിരിക്കുന്നതും ലൈംഗിക പാപങ്ങളും

ഈ നാല് മേഖലകൾ മാത്രം ഒന്ന് ശ്രദ്ധിക്കുക നിങ്ങളിൽ ചെറുപ്പക്കാരായവർ തങ്ങളുടെ ലൈംഗിക ആസക്തിയെ ജയിക്കുവാൻ പ്രയാസമാണെന്ന് സമ്മതിക്കും. തീർച്ചയായും അത് ജയിക്കാൻ വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ഒരു മേഖലയാണ്. എന്നാൽ എളുപ്പം ജയിക്കാവുന്ന മേൽ പറഞ്ഞ നാല് മേഖലകളിൽ നമുക്ക് തുടങ്ങിക്കൂടേ? അങ്ങനെയെങ്കിൽ ലൈംഗിക പാപങ്ങളെ ജയിക്കുവാൻ കുറച്ചുകൂടി എളുപ്പമായിരിക്കും.

- ❖ ഒന്നാമതായി എല്ലാ സാഹചര്യത്തിലും അങ്ങേയറ്റം താഴ്മയുള്ളവനായിരിക്കുക അഹംഭാവം ഒട്ടുമില്ലാതിരിക്കുക.
- ❖ എന്തു ചെയ്താലും കഠിനാദ്ധ്വാനിയായി ഉത്സാഹത്തോടെ ചെയ്യുക.
- ❖ ഇടയ്ക്കൊക്കെ ഭക്ഷണം ഉപേക്ഷിച്ച് ഉപവസിക്കുക.
- ❖ നാലാമതായി നമുക്ക് ചുറ്റും കാണുന്ന ആളുകളുടെ ആവശ്യങ്ങളിൽ അവരെ എങ്ങനെ നിങ്ങൾക്ക് സഹായിക്കാൻ സാധിക്കും എന്നത് ചിന്തിച്ചു തുടങ്ങുക.

ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഒരു വർഷം പാലിച്ചാൽ ലൈംഗിക ആസക്തിയെ ജയിക്കുക എന്നത് എളുപ്പമായി തീരുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് കാണുവാൻ കഴിയും. ദൈവത്തിൽ നിന്നുള്ള കൃപ കൂടാതെ ഒരു പാപത്തേയും ജയിക്കുവാൻ കഴിയുകയില്ല. എന്നാൽ അവിടുന്ന് താഴ്മയുള്ളവർക്ക് മാത്രമേ കൃപ നൽകുന്നുള്ളൂ. മറ്റുള്ളവരോട് ദയ തോന്നി സഹായിക്കുന്നവരാണ് ദൈവം സഹായിക്കുന്നത്.

മൊഴിമാറ്റം: സാജു ജോസഫ്