

# നിങ്ങളുടെ വിവാഹജീവിതം നല്ല പൂന്തോട്ടംപോലെയാകട്ടെ-സാക് പുനൻ

WFTW Malayalam 16 October 2011

[www.jeevamozhikal.org](http://www.jeevamozhikal.org)

ഒരു നല്ല പൂന്തോട്ടമുണ്ടാക്കുവാൻ ഞാൻ കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ള അഞ്ചു പ്രമാണങ്ങളിതാ. ഇതു വിവാഹജീവിതത്തിലും നമുക്കു പ്രായോഗികമാക്കുവാൻ കഴിയും.

## 1. രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കുന്ന വിത്തുകൾ ഉപയോഗിക്കുക:

രോഗം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുള്ള നല്ല മാർഗ്ഗം രോഗം വന്നശേഷം ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കുന്നതല്ല, മറിച്ച് അതു വരാതെ തടയുന്നതാണ്. നാം നാവുകൊണ്ടാണ് വിത്തു വിതയ്ക്കുന്നത്. അന്യോന്യം സംസാരിക്കുന്ന വാക്കുകൾ കൊണ്ടു നാം രോഗം പരത്തുന്നില്ലെന്നു ഉറപ്പു വരുത്തുക. നിങ്ങൾ സംസാരിക്കുമ്പോൾ രോഗത്തെ പ്രതിരോധിക്കുന്ന വാക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുക. ചെടികൾക്കുള്ള ചില രോഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള സംരക്ഷണത്തിനു തുടർച്ചയായി മരുന്നു തളിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ തോട്ടത്തിൽ കളകൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ നാവിനോടു നിങ്ങൾ കർശനമായി ഇടപെടണം. നിങ്ങളുടെ വിവാഹജീവിതത്തിലും കളകൾ വളർന്നുവരുന്നത് ഒരിക്കലും അനുവദിക്കുകയില്ലെന്നു ഞാൻ കരുതുന്നു.

## 2. വളം ചേർത്ത് മണ്ണിനെ പുഷ്ടിയുള്ളതാക്കുക:

സന്തുഷ്ടമായ വൈവാഹികജീവിതത്തിന് അന്യോന്യം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും അഭിനന്ദിക്കുകയും വേണം. ഇത്തരം വളം നിരന്തരം ചേർക്കുക-തീർച്ചയായും നിങ്ങൾക്കു നല്ല വിളവു ലഭിക്കും.

## 3. രോഗം നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയാത്ത ചെടികളെ നശിപ്പിക്കുക:

നിയന്ത്രിക്കാനാകാത്തതും ഒരു ശീലമെന്ന നിലയിൽ വേരുറച്ചുപോയതുമായ കാര്യങ്ങളെയാണ് ഇതു കൊണ്ടുദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഉദാഹരണത്തിന് അമിതമായ ടെലിവിഷൻകാണൽ. അതിനെ നശിപ്പിക്കുക. ടെലിവിഷൻ സെറ്റിനെല്ലു ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. മറിച്ച് അതിനു മുമ്പിൽ പാഴാക്കുന്ന സമയത്തെയാണ്. അത്തരം കാര്യങ്ങളെ നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കുക. നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയാത്ത രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് ഈ പ്രമാണത്തിൽ പറയുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് അവയെ നിയന്ത്രിക്കാമെങ്കിൽ കുഴപ്പമില്ല. പക്ഷേ അത്തരം പ്രവൃത്തികളെ നിയന്ത്രിക്കേണ്ടത് പരമപ്രധാനമാണ്.

## 4. രോഗസാധിതമായ ഇലകൾ ശ്രദ്ധയിൽ പെടുമ്പോൾത്തന്നെ മുറിച്ചു മാറ്റുക:

ഇതിന്റെ അർത്ഥം ഇതാണ്: നിങ്ങൾ മറ്റൊരു വ്യക്തിയെ മുറിവേല്പിച്ചു എന്നു മനസ്സിലാക്കിയാൽ- അതു രോഗബാധിതമായ ഒരു ഇലയാണ്- ഉടൻ തന്നെ അതു മുറിച്ചുമാറ്റുക. ഉടനെതന്നെ ക്ഷമ ചോദിക്കുക; സ്വയം ക്ഷമിക്കുക. അപ്പോൾ ആ ഇല മുറിച്ചുമാറ്റിക്കഴിഞ്ഞു. അങ്ങനെ ചെയ്യാത്തപക്ഷം പ്രശ്നം വഷളായെന്നു വരാം. ഒരു കാര്യം കൂടി: മുറിച്ചുമാറ്റിയ, രോഗം ബാധിച്ച ആ ഇല ദൂരെ എറിഞ്ഞുകളക: ഭൂകാലത്തെ ഓർത്തുകൊണ്ടിരിക്കരുത്.

## 5. വേണ്ടനിലയിൽ ശ്രദ്ധിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയുന്നതിൽ കൂടുതൽ ഒരിക്കലും നടരുത്:

ചെടികൾ തിങ്ങിനിറഞ്ഞുപോകരുത്. തിങ്ങിനിറഞ്ഞുനിന്നാൽ ചെടികൾക്കു വേണ്ട വായുവും വെളിച്ചവും ലഭിക്കാതെ വരും. അതിന്റെ അർത്ഥം 24 മണിക്കൂറും ഒട്ടേറെ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്തുതീർക്കാൻ ശ്രമിക്കരുതെന്നാണ്. അങ്ങനെവന്നാൽ നിങ്ങളുടെ വൈവാഹികജീവിതമായ പൂന്തോട്ടത്തെ അവഗണിക്കാൻ ഇടയാകും- കുടുംബം നിങ്ങളുടെ ഏറ്റവും ഒടുവിലത്തെ പരിഗണന ആയിപ്പോകും. നിങ്ങളുടെ 'കുടുംബ'മാകുന്ന പൂന്തോട്ടം നിങ്ങളുടെ ഒന്നാമത്തെ പരിഗണന ആയിരിക്കണം. തിങ്ങി വിങ്ങി നിന്നാൽ വേണ്ടത്ര സൂര്യപ്രകാശം (ദൈവിക വെളിച്ചം) ലഭിക്കുന്നതും വായുസഞ്ചാരം (ഭാര്യഭർത്താക്കന്മാർ തമ്മിലുള്ള നല്ല കൂട്ടായ്മയും) ലഭ്യമാകുന്നതും തടസ്സപ്പെടും.

ലോകമെങ്ങുമുള്ള പൂന്തോട്ടങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയുള്ള ദൈവികപ്രമാണമാണിത്. അതുകൊണ്ട് കുടുംബത്തിനു നിങ്ങളുടെ ഒന്നാമത്തെ പരിഗണന തന്നെ നൽകുക.

മൊഴിമാറ്റം: ജോജി ടി സാമുവൽ